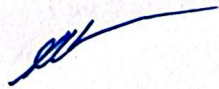


BẢNG XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NĂM HỌC: 2025-2026 (Tháng 10)

| Thời gian | | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|----------------------------------|----------|---|---|---|--|--|
| Bữa sáng (Nhà trẻ + Mẫu giáo) | | - Cháo (thịt lợn băm, cá, lươn ếch hoặc cháo thịt vịt, xương hầm củ quả) | - Bún khô thịt bò, Nước xương thịt lợn hầm | - Xôi trắng với thịt lợn băm hoặc xôi ruốc thịt lợn | - Phở tươi thịt Gà (bò đầu); hoặc thịt Bò, lợn; Xương lợn ninh | - Cháo gà nước Xương lợn, xương gà hầm rau củ quả hoặc (Súp gà + Bánh mì 1 tháng 1 lần) |
| Bữa sáng (Nhà trẻ + Mẫu giáo) | | - Com gạo tám; Thịt lợn kho đậu phụ rán, sốt cà chua; Canh xương nấu Bí đao (Su su, xu hào, rau củ quả theo mùa) | - Com gạo tám; Cá sốt cà chua (hoặc ruốc cá); Canh xương, đầu cá nấu dưa chua | - Com gạo tám; Thịt lợn xào thập cẩm củ, quả; Canh (Xương; hoặc canh ngao, tép, cua) nấu rau cải, rau ngót, rau đay mùng toi (Rau theo mùa) | - Com gạo tám; Trứng vịt kho thịt lợn; Canh (Xương ninh; hoặc canh ngao, tép, cua) nấu Bí đao, su su, su hào, rau cải, rau ngót, rau đay mùng toi (Rau theo mùa) | - Com gạo tám; Thịt gà (xào thập cẩm; sốt cà ri); Hoặc thịt lợn kho tàu; Xương lợn ninh nấu rau (theo mùa), củ quả các loại |
| Bữa chiều (Ăn phụ) | Nhà trẻ | - Chè(Bí đỏ hoa cau) nấu gạo nếp, bột sắn dây | - Bánh ngọt hoặc sữa, quả các loại | - Sữa đậu nành + bánh mỳ - Chuối tiêu, bánh gạo One one | - Chè đỗ đen nấu bột sắn dây | - Bánh ngọt hoặc sữa, hoa quả các loại |
| | Mẫu giáo | - Chè(Bí đỏ hoa cau) nấu gạo nếp, bột sắn dây | - Cháo thịt lợn; thịt vịt nước xương hầm củ quả | - Bún thịt lợn, cà chua, xương ninh | - Chè đỗ đen nấu bột sắn dây | - Bún thịt lợn (Ngan, gà) nước Xương lợn ninh |
| Bữa chiều (Ăn chính) | Nhà trẻ | - Com gạo tám; Thịt lợn rim cà chua; Canh xương nấu rau cải, rau ngót | - Cháo thịt lợn; thịt vịt nước xương hầm củ quả | - Com gạo tám; Trứng vịt kho thịt; Canh ngao(hên) nấu rau cải, rau ngót; Bún thịt lợn, cà chua, xương ninh | - Com gạo tám; Thịt lợn sốt cà chua; Canh xương nấu rau ngót, rau cải | - Bún thịt lợn (Ngan, gà) nước Xương lợn ninh |

Phó Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Huyền

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Phúc